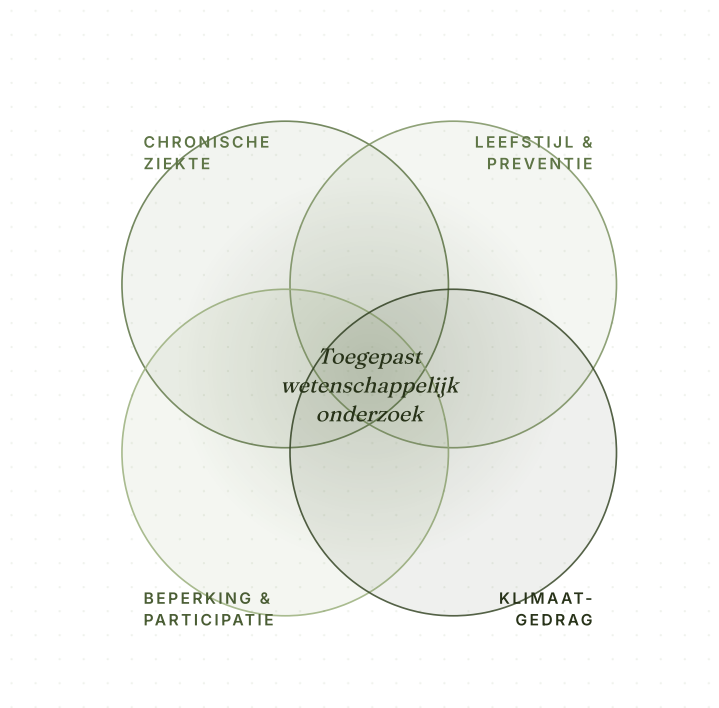


SOCIAAL PSYCHOLOOG · ONDERZOEKER · DR.

Daphne Jansen.

Als psycholoog en onderzoeker werk ik al ruim vijftien jaar op het snijvlak van wetenschap en praktijk. Mijn drijfveer is het vergroten van de kwaliteit van leven voor kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met een chronische aandoening of een verstandelijke of fysieke beperking.

Mijn kracht ligt in de combinatie van academische diepgang (gepromoveerd aan de Universiteit Utrecht) en concrete toepassing. Van het doorgronden van motieven en het opzetten en evalueren van gedragsinterventies, tot het begeleiden van erkenningstrajecten en het coachen van cliënten als leefstijlcoach. Het verbinden van die wetenschappelijke basis met de zorgpraktijk is waar ik écht energie van krijg.

**15+**

JAAR ONDERZOEK

PhD

SOCIALE WET. — UU

20+

PUBLICATIONS

— RECENT HOOGTEPUNT

RIVM-erkenning behaald

Voor een integrale leefstijlinterventie in het speciaal onderwijs. Wetenschappelijke onderbouwing & procesevaluatie, vanuit Special Heroes Nederland.

— OPDRACHTGEVER

VWS & Bewegalliantie

Onderzoek naar sport & bewegen voor VSO-, PrO- en VMBO-leerlingen, vanuit Special Heroes Nederland in samenwerking met Kenniscentrum Sport & Bewegen.

— EUROPEES PROJECT

EU-project *ICARE4EU*

Projectmanagement van Europees onderzoek naar zorg voor mensen met multimorbiditeit, vanuit NIVEL.

— OPDRACHTGEVER

VWS & Groene Zorg Alliantie

Vanuit Stichting Klimaatpsychologie meegewerkt aan een toolkit Duurzame Zorg voor cliëntenraden in de GGZ.

— 01 / *Werkervaring*

Klimaatpsycholoog

Stichting Klimaatpsychologie

2024 — HEDEN

Coördinator Onderzoek

Special Heroes Nederland

2023 — HEDEN

Zelfstandig Leefstijlcoach

Eigen praktijk

2022 — 2023

Gezondheidsexpert

Gemeente Utrecht

2021 — 2022

Onderzoeker

NHI · Erasmus MC

2020 — 2021

Psycholoog Nefrologie

Erasmus MC

2018 — 2020

Projectcoördinator

Julius Centrum · UMC Utrecht

2017 — 2018

Onderzoeker / PhD

NIVEL · Universiteit Utrecht

2006 — 2015

i.

Chronische ziekte & zorg

Hoe ervaren patiënten ziekte, behandeling en zorgrelatie? Kwaliteit van zorg, met multimorbiditeit als vraagstuk.

— BETROKKEN BIJ

- NIVEL
- ICARE4EU
- Erasmus MC

ii.

Leefstijl & preventie

Wat helpt mensen daadwerkelijk om gezonder te leven? Van interventie-ontwikkeling tot één-op-één coaching.

— BETROKKEN BIJ

- Rookvrij & Fitter
- Erasmus MC
- Special Heroes, RIVM-erkenning

iii.

Beperking & participatie

Onderzoek voor én met mensen met een fysieke of verstandelijke beperking. Versterken van eigen regie en bijdragen aan een betekenisvol leven.

— BETROKKEN BIJ

- NIVEL
- Erasmus MC
- Special Heroes, RIVM erkenning

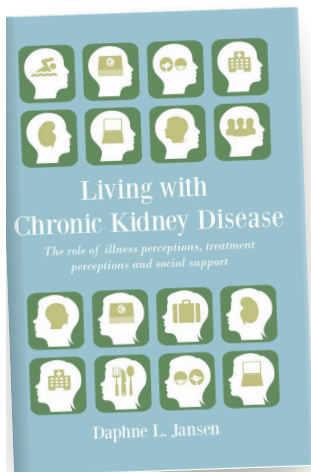
iv.

Klimaatgedrag

Toegepaste psychologie voor de grootste uitdaging van nu. Stimuleren van duurzaam en gezond gedrag.

— BETROKKEN BIJ

- St. Klimaatpsychologie
- Groene Zorg Alliantie
- Toolkit Duurzame Zorg



Universiteit Utrecht (2012)

Mijn promotieonderzoek concentreerde zich op de psychosociale dimensies van leven met een chronische nierziekte. Welke rol spelen percepties van ziekte en behandeling bij hoe patiënten omgaan met hun aandoening en bij hun mogelijkheid om te blijven participeren in werk en samenleving?

INSTITUUT VAKGEBIED
UU · NIVEL Sociale Wetenschappen

— 04 / Opleiding & Vaardigheden

— OPLEIDINGEN

PhD Sociale Wetenschappen

MSc Sociale Psychologie

Post HBO Leefstijlcoach

— CURSUSSEN & TRAININGEN

CGT

MBCT

ACT

Workshopreeks KlimaatGesprekken

— TOOLING & TECHNIEKEN

SPSS

STATA

Focusgroepen

Interviews

Procesevaluatie

Vragenlijstontwikkeling

— 05 / Publicaties - *selectie*

PEER-REVIEWED — ARTIKELEN

- 2015 *Individual care plans for chronically ill patients within primary care in the Netherlands: dissemination and associations with patient characteristics and patient perceived quality of care*
Jansen, D.L., Heijmans, M., Rijken, M. — Scandinavian Journal of Primary Health Care, 33(2), 100-106
- 2014 *The role of social support in dialysis patients' feelings of autonomy and self-esteem: is support more beneficial for patients with specific illness perceptions?*
Jansen, D.L., Rijken, M., Kaptein, A.A., Boeschoten, E.W., Dekker, F.W., Groenewegen, P.P. — Family, Systems, & Health, 32(3), 313-27

- 2013 *Illness perceptions and treatment perceptions of patients with chronic kidney disease: Different phases, different perceptions?*
Jansen, D.L., Heijmans, M., Rijken, M., Spreeuwenberg, P., Grootendorst, D.C., Dekker, F.W., Boeschoten, E.W., Kaptein, A.A., Groenewegen, P.P. — British Journal of Health Psychology, 18, 244-262
-
- 2011 *The development of and first experiences with a behavioural self-regulation intervention for end-stage renal disease patients and their partners*
Jansen, D.L., Heijmans, M., Rijken, M., Kaptein, A.A. — Journal of Health Psychology, 16, 274-283
-
- 2011 *Separate and joint effects of physical and mental health on participation of people with somatic chronic illness*
Jansen, D.L., Rijken, M. — Journal of Nursing and Healthcare of Chronic Illness, 3(1), 61-72
-
- 2010 *Predialysis patients' perceived autonomy, self-esteem and labor participation: associations with illness perceptions and treatment perceptions*
Jansen, D.L., Grootendorst, D.C., Rijken, M., Heijmans, M., Kaptein, A.A., Boeschoten, E.W., Dekker, F.W., PREPARE-2 Study Group — BMC Nephrology, 11, 35

ONDERZOEK — RAPPORTEN & BOEKEN

- 2026 *Sport en Bewegen in het PrO, VMBO en VSO* Factsheet/Rapport
Special Heroes & Kenniscentrum Sport
-
- 2015 *Luchtvervuiling, bron van problemen voor mensen met astma en COPD* Factsheet/Rapport
Jansen, D.L., Waverijn, G., Heijmans, M. — NIVEL, Utrecht
-
- 2014 *How can we improve care for people with multiple chronic conditions?* BMJ Blog
-
- 2012 *Overgewicht onder chronisch zieken* Artikel
Jansen, D.L., Heijmans, M. — Huisarts Wetenschap 55, 225 (2012)
-
- 2010 *CQ-index astma en COPD: Meetinstrumentontwikkeling en onderzoek naar het discriminerend vermogen* Rapport
Jansen, D.L., Bloemendal, E., Rademakers, J. — NIVEL, Utrecht
-
- 2009 *Preventie en gezond gedrag bij mensen met astma en COPD* Rapport
Jansen, D.L., Cardol, M., Spreeuwenberg, P., Heijmans, M.J.W.M. — NIVEL, Utrecht

Op zoek naar iemand die onderzoek bruikbaar maakt?

Daphne Jansen

daphjansen@gmail.com · 06 16 70 27 97

[LinkedIn](#) · [Bekijk mijn cv online](#)